

## 임상사목교육 (Clinical Pastoral Education) 소개

삶의 위기에 직면한 이들에게 집중적인 돌봄과 상담을 제공하기 위해서 사목자로서의 전문성을 갖추 수 있도록 CPE 교육이 이렇게 도와줍니다.

- ▶ CPE 교육은 사목자로서의 정체성을 자각시키도록 돕습니다.
- ▶ CPE 교육은 임상적 방법과 그 분야를 이해하고 활용하게 합니다.
- ▶ CPE 교육은 개인의 성격과 사목적 기능을 통합하게 도와줍니다.
- ▶ 개인지도와 그룹지도를 활용하여 능력 있는 사목자로 성장할 수 있도록 도와줍니다.
- ▶ 자신의 태도와 가치, 경험으로 행하는 사목이 어떠한지 자신에 대한 발견을 통해 통찰할 수 있도록 도와줍니다.

### CPE 교육의 프로그램 안내

1. 교육훈련목표 설정하기 : 학생 각자 스스로, 개인적으로는 무엇을 배우고 전문적으로는 어떤 것을 교육할 것인지 훈련하기 위해 목표를 정합니다.
2. 주말사목성찰기 : 한 주간 동안 사목과 교육 중 일어났던 사건을 성찰기록하면서 자신이 어디에 있는지를 성찰하며 볼 수 있게 하는 역할을 합니다.
3. Case Study : 사목방문에 대해 동료들과 Supervisor의 비평과 조언을 받으면서 사목을 위한 기술과 역량을 키우게 됩니다.
4. 그룹관계세미나 : 그룹 안에서 서로 마음을 열고 대화하는 과정에서 그룹의 형성과 지도자로서의 역량, 대화하는 방법, 역동을 통한 통찰력 등을 배우게 됩니다.
5. 신학적-심리적 고찰 세미나 : 각자가 발표한 Case를 통해 사목자와 환자 사이의 역동성 등을 제 삼자의 입장에서 고찰해보는 시간을 갖게 됩니다.

6. 상실감 성찰기 : 학생 각자가 인생을 살아오면서 각자에게 소중했던 사람과 일, 물건들을 상실했던 사건들을 재조명해보면서 자신을 이해하고 환자들의 상실감을 이해하는데 도움을 받게 됩니다.
7. 가계도식 : 자신의 가계도식을 통해 새로운 자신에 대해 배우게 되는 동시에 사목의 현장에서 환자의 가족관계에서 드러나는 문제점들을 더 많이 이해하는데 도움을 받습니다.
8. 개별지도 : 사목하는데 개인적 전문적인 문제점들과 관련해서 도움과 지도를 받고 싶은 부분을 Supervisor로부터 개인지도를 받게 됩니다.
9. 임상강의 : 임상과 사목분야 및 인간의 영혼을 돌보기 위한 모든 분야의 기본적인 지식습득을 위한 교육입니다,
10. 서적/기사비평기 : 프로그램에서 선정된 서적이나 기사에 대한 학생 각자의 의견을 적으며 비평력과 자신감을 성장시킵니다.
11. 명상의 시간 : 그룹 동료가 선택한 음악을 들으며 자신의 삶을 나누게 되며 그것을 통해서 서로의 영혼을 치료하는 시간을 갖게 됩니다.
12. 기타